

Handout Imagination

Neue Bilder für neue Lösungen

Methode

- Aufdeckung innerer Bilder durch Findung von Metaphern
- Exploration innerer Bilder auf ihre emotionale Bewertung
- Findung hilfreicher Zielbilder/Zielmetaphern
- Überführung negativer innerer Bilder in positive Zielbilder und Verankerung

Grundelemente von "clean language"

1. Und was möchtest du, das geschieht?
2. Und ist da noch was, zu x? / Was fällt dir noch dazu ein?
3. Und was für ein x ist dies? Dies ist die Frage, die ein Metapher ermöglicht.
(Wenn x = Angst: Und was für eine Angst ist dies?)
4. Und wo ist dieses x?
5. Und dieses x ist wie was???
6. Und was für eine Beziehung besteht zwischen x und y?
7. Und wenn x, was geschieht dann mit y?
8. Und was geschieht vor/nach x?
9. Und wo könnte x herkommen?
10. Und was möchte X, das geschehen soll?
11. Und was braucht x?
12. ... Und was muss geschehen damit x?