

Impact-Techniken

„Impact-Techniken“ nennt man eine Vielzahl erfahrbarer und einprägsamer Interventionstechniken, um den Patienten Konzepte und Modelle mit Hilfe von Gegenständen, Symbolen und Metaphern „eindrücklich“ (= impact) zu veranschaulichen und sie in ihrem Veränderungsprozess zu unterstützen.

Vorgehen bei der Erarbeitung wirksamer Impact-impulse

- Analyse, was soll erreicht, was berücksichtigt werden?
- Beschreibung des Verhaltens, das verändert werden soll
- Was ist ein körperlich erfahrbarer Prozess als Metapher für das Verhalten/die Einsicht, die eindrücklich gemacht werden soll?
- Wie wird diese körperlich erfahrbare Metapher praktisch präsentiert?
- Prüfung des Resultats bei der Klientin und Integration oder gewonnenen Einsicht in die Therapie