

**2. Regionaltagung Baden – Württemberg**  
**17.11. 2018 Stuttgart**

<b>ab 8.30 Uhr</b>	<b>Tagungsablauf und Programm</b> <b>Ankommen</b>
<b>9.00 Uhr</b>	<b>Eröffnung der Tagung</b> durch Sigrid Meller, Ansprechpartnerin der Regionalgruppe Baden-Württemberg <b>Grußwort des FiL-Vorstandes</b>
<b>9.10 – 10.40 Uhr</b>	<b>1. Etappe „Erforschung des Terrains“</b> Aufdeckung der Zusammenhänge von Kognition und Emotion sowie Nutzung von Imagination zur Regulierung von Wahrnehmung, Phantasie und Erinnerung
<b>10.40-11.00</b>	<b>Pause</b>
<b>11.00-12.30 Uhr</b>	<b>2. Etappe „Über Brücken musst du gehen“</b> Metaphorik als Brücken zwischen Kognition, Imagination und Emotion und ihre Anwendung für therapeutische Ziele
<b>12.30-14.00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>14.00-15.30 Uhr</b>	<b>3. Etappe „Entdeckung besonderer Landschaften“</b> „CLEAN LANGUAGE“ - ein Werkzeug zur Aufdeckung persönlicher Metaphorik und ihrer Verwendung in Coaching und Therapie
<b>15.30-16.00</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>16.00-17.30</b>	<b>4. Etappe „Auf neuen Wegen zurück in die Heimat“</b> Veränderung von kognitiven und emotionalen Defiziten mittels imaginativer Interventionen
<b>17.30-18.00</b>	<b>Abschlussforum und Ausblick</b>

**Tagungsort: Jugendherberge Stuttgart International**

70188 Stuttgart - Haußmannstr. 27 - Tel. 0711 6647470 - [info@jugendherberge-stuttgart.de](mailto:info@jugendherberge-stuttgart.de)

Workshop für Lerntherapeutinnen und Lerntherapeuten

Am 17.11.2018, von 9 bis 18 Uhr, in Stuttgart

## **Brücken zwischen Geist und Gefühl**

### **Eine Reise ins Land der Veränderung auf den Flügeln der Imagination**

#### **Reiseleitung inklusive Mentalverpflegung**

Ihr Reiseleiter ist **Dr. Matthias Kaiser** - ein weit in der Welt herumgereister Kognitionswissenschaftler, Coach, Hypnotherapeut, Diplompädagoge, Chief Architect in der Softwareentwicklung und Vorstandsberater in der Softwareindustrie.

#### **Schlaglichter- Wohin soll die Reise gehen**

Wir beschäftigen uns mit der Nutzung imaginativer Techniken für die Aufdeckung und Veränderung kognitiver und emotionaler Konstellationen in Coaching und Therapie zum Verständnis von Defiziten, zur Aufdeckung von Ressourcen sowie zur Durchführung therapeutischer Interventionen.

Die Imagination ist sowohl für kognitive als auch für emotionale Prozesse von zentraler Bedeutung. Sie bietet das Ausgangsmaterial für geistige Einsichten und Gefühle entweder durch direkte Wahrnehmung, Verarbeitung von Gedächtnisinhalten oder Konstruktion eigener Vorstellungen.

Durch Arbeit mit Imaginationen können alternative Einsichten und Emotionen ermöglicht werden, die zu nachhaltigen Veränderungen führen. Wir erarbeiten Techniken, die Imaginationen erkunden und Brücken zu kognitiven und emotionalen Konstellationen schlagen und dadurch nachhaltige Veränderungen bewirken können. Das Reiseprogramm ist für Lerntherapeutinnen und Lerntherapeuten gestaltet. Schwerpunktmäßig erlernen die Teilnehmerinnen, eigene Metaphern ihrer Klientinnen und Klienten aufzudecken, welche dem persönlichen optimalen Verständnis entsprechen.

#### **Reiseroute**

Jede Etappe unserer Reise dauert 90 Minuten und besteht aus Präsentationen, Demonstrationen, Übungen in Kleingruppen und Diskussionen.

##### **1. Etappe „Erforschung des Terrains“**

Aufdeckung der Zusammenhänge von Kognition und Emotion sowie Nutzung von Imagination zur

Regulierung von Wahrnehmung, Phantasie und Erinnerung

##### **2. Etappe „Über Brücken musst du gehen“**

Metaphorik als Brücken zwischen Kognition, Imagination und Emotion und ihre Anwendung für therapeutische Ziele

##### **3. Etappe „Entdeckung besonderer Landschaften“**

„CLEAN LANGUAGE“ - ein Werkzeug zur Aufdeckung persönlicher Metaphorik und ihrer Verwendung in Coaching und Therapie

##### **4. Etappe „Auf neuen Wegen zurück in die Heimat“**

Veränderung von kognitiven und emotionalen Defiziten mittels imaginativer Interventionen

<b>Kosten:</b>		<b>70,00€</b> incl. Mittagessen und Kaffeepause
Frühbucherrabatt bis	31.05.2018:	<b>60,00€</b>
	01. 06. – 31.08.2018:	<b>65,00€</b>
	ab 01.09.2018:	<b>70,00€</b>

**Stornierungen** sind bis 15.10.2018 möglich. Die Kosten werden abzüglich einer Stornogebühr von 5,00€ erstattet. Ab 16.10.2018 findet bei Stornierung keine Erstattung der Kosten mehr statt.

**Anmeldung** nur online über diesen Link ! (mit der rechten Maustaste auf „Anmeldung“ klicken und „Hyperlink öffnen“ anklicken)

**Rückfragen** an: [info@sigrid-meller.de](mailto:info@sigrid-meller.de)